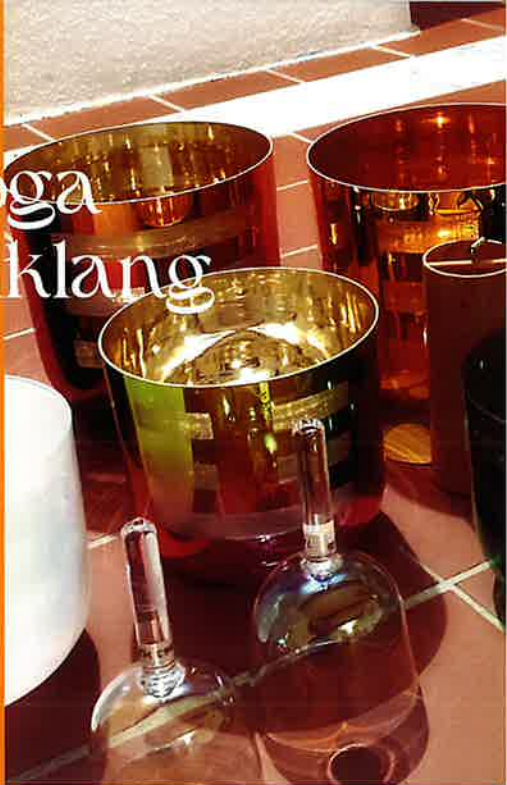


BLOCKKURS

Yin & Hatha Yoga treffen Kristallklang

REHA VITAL ZENTRUM
ROLAND MÜLLER



Ankommen. Eintauchen. Durchatmen.

Tauche ein in eine sanfte Reise aus Bewegung und Klang. Mit einer harmonischen Kombination aus Hatha- und Yin-Yoga führe ich dich in tiefe Entspannung.

Die reinen Schwingungen der Kristallklangschalen begleiten dich sanft in Ruhe, Achtsamkeit und Regeneration.

Für Anfänger & Wiedereinsteiger.



**66 €
pro Person***

Kursdaten

15.	Oktober	jeweils von
22.	Oktober	18.00 bis
29.	Oktober	19.15 Uhr
05.	November	

*Schnupperstunde 13 € pro Person



Anmeldung & Fragen

Bettina Heil

Tel.: 0175 216 0068

E-Mail: bettinaheil@t-online.de